

Sprawozdanie opisowe z realizacji wniosków z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii realizowanych w 2021r

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach swoich zadań w 2021r wsparła realizację wniosków z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii. Ich celem było: zmniejszenie aktualnie występujących rozmiarów problemów alkoholowych, likwidacja barier pomiędzy dziećmi z rodzin dysfunkcyjnych, a ich rówieśnikami, ochrona i promocja zdrowia w taki sposób, aby mieszkańcy prowadzili zdrowszy tryb życia i mogli jak najdłużej cieszyć się zdrowiem i pełnym uczestnictwem w pracy, życiu społecznym i rodzinnym.

Dofinansowane działania szczególnie obejmowały prowadzenie zajęć z dziećmi i młodzieżą, organizację festynów z elementami kampanii edukacyjnych związanych z promocją zdrowia i profilaktyką problemów społecznych, organizację rozgrywek sportowych z elementami profilaktyki przeciw uzależnieniom.

Realizowane działania były różnorodne. Zachęcały mieszkańców do aktywnego w nich udziału atrakcyjnością prowadzonych spotkań i warsztatów.

1. „Przyszłość to rodzina” to projekt realizowany w miejscowości Kartkowo i Osowskie.

W ramach realizacji wniosku odbyły się pogadanki na temat szkodliwości i skutków nałogów, ich wpływu na relacje rodzinne i przyszłość dzieci. Seniorzy opowiadali w jaki sposób kiedyś spędzało się czas wolny. Zorganizowano 2 bezalkoholowe spotkania integracyjne dla wszystkich mieszkańców gminy. Mieszkańcy wspólnie spędzili czas odrywając się od komputera, telefonu i innych używek.



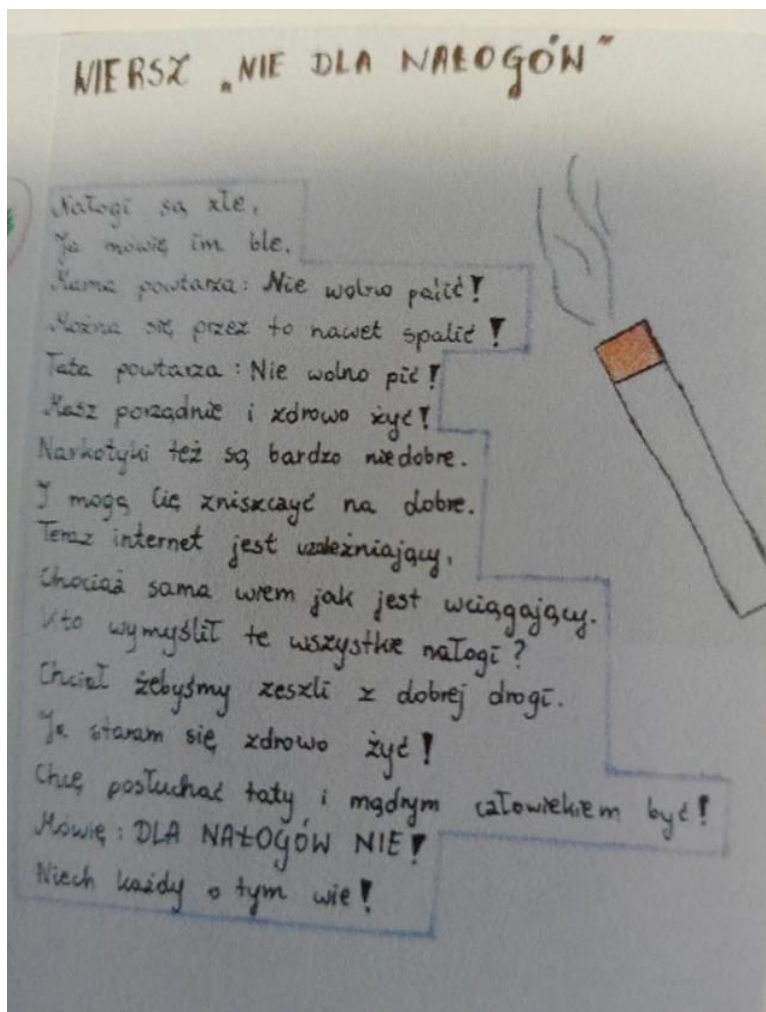
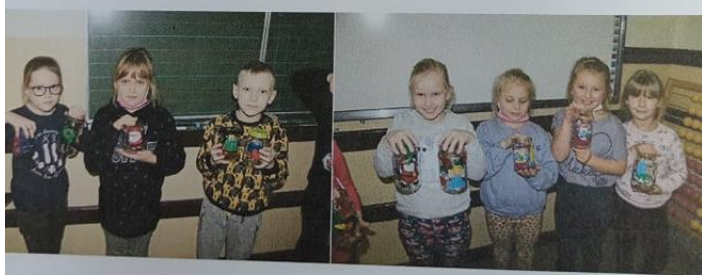
2. „Wokół kultury kaszubskiej” to szereg działań profilaktycznych realizowanych w miejscowości Jasień

Jednym z działań w/w wniosku była organizacja sobótki kaszubskiej. Był to dzień przepełniony dawnymi tradycjami. Dzieci i młodzież plotły wianki, integrowali się przy ognisku uczestnicząc w przygotowanych grach i zabawach. Kolejnym działaniem było malowanie na szkle. Słoiki pokryte zostały kaszubskimi wzorami. Niesamowitą radość przyniosły młodzieży zajęcia z decoupage podczas których wykonali kaszubskie pojemniki. Podczas wszystkich zajęć odbyły się pogawędki profilaktyczne, zwracano dzieciom uwagę jak wiele jest sposobów na atrakcyjne spędzanie wolnego czasu bez stosowania używek.



3. „Nie dla nałogów – 4 „ – działania profilaktyczne realizowane w miejscowości Rokity

Uczniowie szkoły podstawowej w Rokitach uczestniczyli w szeregu zajęć profilaktycznych. Odbyły się pogadanki na temat zgubnych skutków nałogów. Zorganizowano festyn dla uczniów klas I – III „Sportowo czyli zdrowo”. Odbyły się zajęcia sportowe. Po sportowych zmaganiach uczniowie przygotowali przekąski - twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pastę z łososiem, paprykę, ogórka, sałatę, soki owocowe. Było kolorowo, smacznie, zdrowo i sportowo. Odbył się konkurs na wiersz „Nie dla nałogów”. W listopadzie odbyły się warsztaty malowania na szkle. Powstały piękne wazony i świeczniki. Powstałe dzieła były pamiątkami dla najbliższych. Pod koniec listopada odbyło się spotkanie pod nazwą „Andrzejkowo zdrowo”. Dzieci poznały tradycje związane z andrzejkami, przeprowadzono wróżby. Dużo radości dały zabawy integracyjno – ruchowe. Podsumowaniem cyklicznych działań było wykonanie przez dzieci plakatów „Nie dla nałogów”.



4. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych i narkomanii” – działania profilaktyczne realizowane w miejscowości Kozy

W ramach realizacji wniosku na świetlicy wiejskiej w Kozach zrealizowano szereg spotkań profilaktycznych. Pierwsze zajęcia były dniem zdrowia, przygotowano kolorową sałatkę oraz koktajl, przedstawiono prezentację multimedialną dotyczącą zdrowego żywienia oraz prowadzenia zdrowego stylu życia na podsumowanie zajęć przeprowadzono quiz o zdrowiu. Podczas kolejnych zajęć przygotowano plakaty dotyczące negatywnych skutków zażywania używek, które rozwieszono we wsi Kozy i Kozin. Młodzież przygotowała również ulotki profilaktyczne. Ulotki rozdano mieszkańcom sołectwa. Na zakończenie działań przeprowadzono rozgrywki sportowe, animacje, zabawy z chustą. Był to dzień pełen wrażeń i pozytywnych emocji. Dzięki realizacji projektu młodzież poszerzyła swoją wiedzę z zakresu negatywnych skutków zażywania narkotyków i nadużywania alkoholu, poznały również zdrowe nawyki żywieniowe.



5. „Razem łatwiej pokonywać przeszkody” – działania realizowane w Szkole Podstawowej w Nożynie

W ramach realizacji działania w SP w Nożynie odbył się szereg zajęć i warsztatów dla dzieci i młodzieży. Wśród nich m.in.: „Bezpieczna szkoła- radzimy sobie z konfliktami” czyli pogadanki na temat rozwiązywania sporów międzyludzkich i sposobów komunikacji, powstała pantonima „Choć pokażę Ci inny świat” oraz gra planszowa „Rozwiąż konflikt pokojowo”. Kolejnym działaniem były warsztaty o emocjach pt. :„Emocje są potrzebne”, a więc działania warsztatowe „Rozpoznajemy i uczymy się panować nad emocjami”, powstała również gra „Emocje”. Rozmawialiśmy również o wartościach człowieka, o tym jak podnieść własną samoocenę. Dużo radości sprawiły zajęcia z eksperymentów oraz zdrowego żywienia. Realizacja projektu zdecydowanie wpłynęła na wzrost kompetencji społecznych wśród uczniów, efektywnego działania w sytuacjach konfliktowych, asertywności w odmawianiu. Młodzież również poznała cenne wskazówki dotyczące zdrowego odżywiania.

6. „Rokicki Klubik sąsiada – wyskocz z nudy” to działania realizowane w miejscowości Rokity

Warsztaty artystyczne, eksperymenty, animacje, wspólne gry, konkursy i biesiadowanie to działania, które Zajęcia były międzypokoleniowe. Brały w nich udział zarówno dzieci jak i młodzież i dorośli. W ramach nich odbyło się artystyczne malowanie ekotoreb. Powstały piękne, nietuzinkowe torby, które z dumą mieszkańcy Rokit noszą ze sobą na zakupy czy do szkoły. Odbyły się zajęcia animacyjne: gry i zabawy z chustą, gry i zabawy ruchowe oraz wspólne tańce. Ku radości realizatorów wniosku do wspólnej zabawy udało nam się włączyć również rodziców. Stworzono również ogromną eksperymentalną piaskownicę: sterty pampersów, kilogramy mąki, hektolitry farb i oleju, to nie brud i bałagan, ani marnowanie pieniędzy – to świetna zabawa, a przede wszystkim doskonała stymulacja mózgu i rozwój motoryki dużej i małej i mnóstwo radości o czym przekonali się mali mieszkańcy Rokit. W tym samym czasie mamy odpoczywały przy kawce i wspólnych rozmowach. Kaszubska sobótka minęła pod znakiem tradycji i zabaw przy ognisku. Dzieci miały mnóstwo zabawy. Wolontariusze prowadzili animacje: wielkie bańki mydlane, modelowanie balonów, malowanie twarzy, zabawy ruchowe, tańce, niespodzianką był zamek dmuchany. Odbyły się również wyścigi rzędów dla dorosłych, które przyniosły mnóstwo pozytywnych emocji. Tradycyjnie wyplatano wianki i puszczano je na wodę, odbył się konkurs na poszukiwanie kwiatu paproci oraz wspólne biesiadowanie przy ognisku. W zajęciach animacyjnych, artystycznych i eksperymentalnych wzięło udział ok 60 mieszkańców. W kaszubskiej sobótce wzięło udział ok 150 osób. Międzysąsiedzkie spotkania niewątpliwie zacieśniły więzi mieszkańców. Szereg proponowanych zajęć niewątpliwie wskazał ciekawy sposób spędzania czasu bez stosowania używek. Propagowano zdrowy, aktywny tryb życia, wskazywano że uzależnienia niszczą marzenia. W trakcie działań zarażaliśmy pasją i energią. Sukcesem projektu jest trwałe zaangażowanie 3 dzieci w działania kulturalne gminy, a rodzice dopytują o kolejne działania.





7. Zielono nam, kontynuacja – tam gdzie pszczoły, tam życie – projekt realizowany w miejscowości Rokity

Celem projektu było uświadomienie dzieciom i młodzieży szkodliwości alkoholu, narkotyków i innych substancji i czynności uzależniających. Odbędzie się pogadanka profilaktyczna. Uczestnicy spotkali się z lokalnym producentem miodu, poznali pracę pszczelarza oraz pożyteczną rolę pszczół. Wokół CAS posadzone zostały rośliny miododajne. W październiku zorganizowano święto ziemniaka.





8. Strzał w dziesiątkę IV edycja

Celem projektu była kontynuacja cyklu zawodów sportowo-strzeleckich dla mieszkańców gminy Czarna Dąbrówka. W dwuboju zrealizowano: strzelanie z wiatrówki w dwóch pozycjach strzeleckich i broń krótka. Zamysłem projektu było propagowanie nowej dyscypliny sportowej oraz integracja mieszkańców i zachęcenie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Odbyły się trzy tury zawodów, jedna z nich była atrakcją podczas pikniku charytatywnego dla Rafała Mielewczyka.





9. „Poznajmy się czyli rodzinne sołectwo” to wniosek realizowany w miejscowości Karwno. W ramach wniosku w Karwnie odbył się cykl spotkań integracyjnych. „Piękny przystanek wizytówką naszej rodziny” w ramach którego mieszkańcy wspólnie odrestaurowali przystanek pięknymi malunkami. W ramach wniosku odbył się również piknik rodzinny pełen uśmiechów i wspólnych działań. Odbyły się zajęcia animacyjne i sportowe, zegraliśmy w stare zabawy podwórkowe, odbyły się rodzinne mecze i wyścigi rzędów. W sierpniu wspólnie wybraliśmy się na jagody po czym wspólnie przygotowaliśmy jagodowe przysmaki. Wszystkie spotkania poprzedzone były profilaktyczną pogadanką na temat szkodliwości stosowania używek.
10. „Najwyższa jakość rodzina” to działania profilaktyczne realizowane w miejscowości Kłosy

Projekt realizowano od czerwca do września. Jego adresatami byli mieszkańcy sołectwa Otnoga i Kłosy. Spotkania integracyjne mieszkańców odbywały się raz w miesiącu. Dzięki nim nastąpiło: propagowanie aktywnego wypoczynku, zintegrowanie społeczności, pobudzenie wiary we własne możliwości, zaangażowanie dzieci, rodziców oraz seniorów do udziału w grach i zabawach podwórkowych, zahamowanie dynamiki wzrostu niedostosowania społecznego wśród dzieci i młodzieży oraz wyeliminowanie ich drastycznych przejawów.



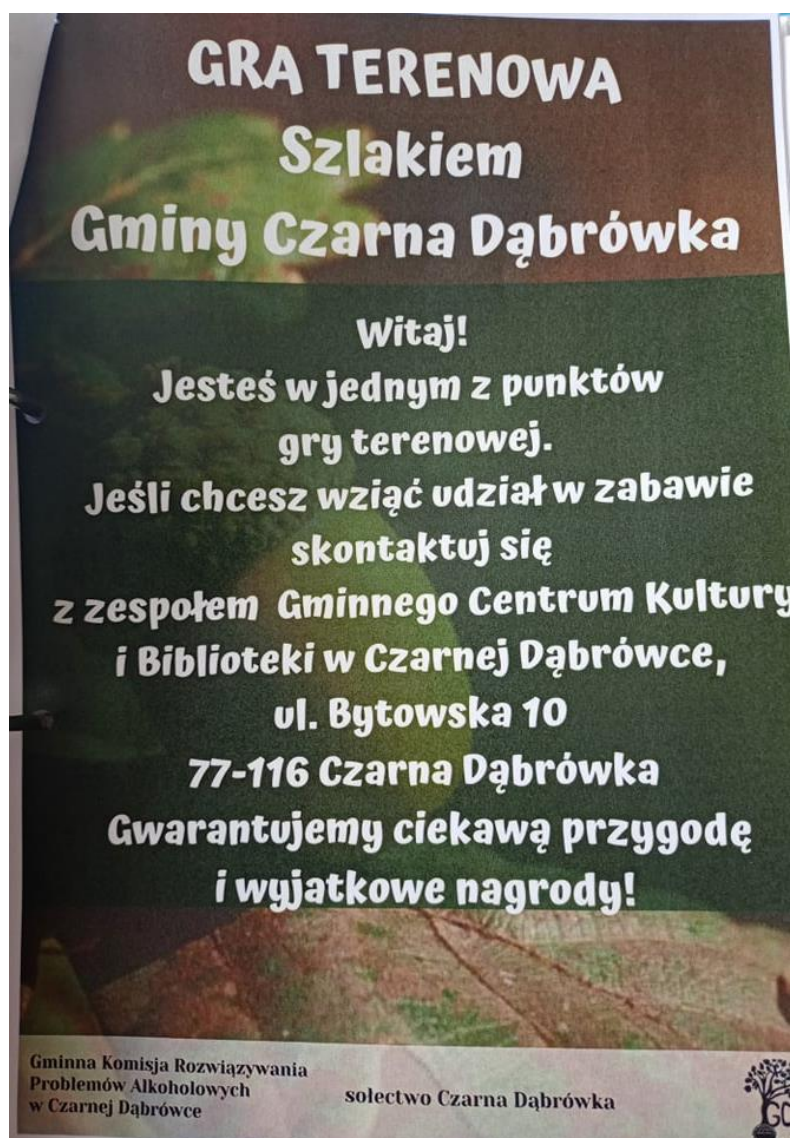
11. Mama, tata, siostra, brat – gotujemy za pan brat działania profilaktyczne realizowane w miejscowości Jerzkowice

Cykliczne spotkania rodziców i dzieci odbywały się raz w miesiącu od maja do września. Po przeprowadzonych zajęciach nastąpiło: wdrożenie nowego modelu świetlicy wiejskiej, której priorytetem będzie dbałość o zrównoważony rozwój dzieci, zintegrowanie społeczności sołectwa Jerzkowice, tworzenie płaszczyzny porozumienia między pokoleniami, zagospodarowanie dzieciom wolnego czasu, zahamowanie dynamiki wzrostu niedostosowania społecznego wśród dzieci i młodzieży oraz wyeliminowanie ich drastycznych przejawów.



12. Sprawozdanie z realizacji projektu „Gra terenowa szlakiem gminy Czarna Dąbrówka” działania na terenie gminy Czarna Dąbrówka

W ramach wniosku w naszej gminie pojawiły się trzy żołędzie: w Kartkowie, Mikorowie i Kozach. Żołędzie to metrowe rzeźby, które ozdobione przez mieszkańców ozdobią miejscowości. Wykonane rzeźby usytuowane są w centrum każdej miejscowości, są ozdobą oraz zachętą do rozpoczęcia gry. Zaangażowani mieszkańcy wspólnie z pracownikami GCKiB przygotowali grę terenową, wymyślili i ukryli zagadki i stworzyli mapę, którą każdy mieszkaniec oraz turysta może odebrać i zacząć przygodę szlakiem gminy Czarna Dąbrówka. Gra zachęca do aktywnego, rodzinnego spędzania czasu wolnego w myśl zasady „będę miał co robić nie będę miał czasu na alkohol i używki”.



13. „Ludowa rękodzielnia – odważ się tworzyć” – działania profilaktyczne realizowane dla wszystkich mieszkańców gminy Czarna Dąbrówka

W ramach wniosku mieszkańcy od maja do listopada brali udział w szeregu działań artystycznych zakorzenionych w sztuce, ceramice oraz malarstwie ludowym. Działania miały na celu aktywizację młodzieży oraz dorosłych. Realizowane były w budynku GCKiB w Czarnej Dąbrówce oraz Domu Pracy Twórczej w Mikorowie. Uczestnicy mieli okazję w artystycznej atmosferze spędzić swój czas wolny. Podczas zajęć poza warsztatem stricte artystycznym dużą rolę poświęcono na budowaniu wśród mieszkańców postaw wzajemnej akceptacji, przyjaźni i integracji czy poszanowania drugiego człowieka.

