

**Sprawozdanie z realizacji projektów dofinansowanych przez
Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnej Dąbrówce
w 2020 r.**

GKRPA w ramach ogłoszonego w 2020r konkursu na działania profilaktyczne dofinansowała 15 wniosków na łączną kwotę 10100zł. Zrealizowanych zostało 13 wniosków na łączną kwotę 8700zł. Działania projektowe były różnorodne, począwszy od zajęć kulinarnych, poprzez zajęcia sportowe, po warsztaty artystyczne. Wszystkim projektom przyświecał jeden wspólny cel: przeciwdziałanie alkoholizmowi i stosowaniu używek poprzez organizację ciekawej formy spędzania czasu wolnego.

W ramach tegorocznych działań zrealizowano następujące projekty:

1. „Nuda Ci się nie uda – alkohol to zguba – mobilne świetlice” – 800 zł
Stowarzyszenie Loko - motywa

W ramach niniejszego zadania na terenie gminy Czarna Dąbrówka zorganizowano szereg zajęć dla dzieci i młodzieży. Młodzież biorąca udział w zajęciach ciekawie, aktywnie spędziła czas wolny, zintegrowała się, rozwijała nowe pasje. Dzięki takiemu zaangażowaniu nie mieli czasu na używki. W ramach wniosku zorganizowano turnie blokowskowe w 11 miejscowościach gminy. W ramach nich przeprowadzono szereg zabaw i gier animacyjnych, zorganizowano turnieje sportowe, turnieje planszowe oraz wielkie gry planszowe. Dodatkowo w GCKiB zorganizowano zajęcia z eksperymentów.



2. „Jesteśmy wielcy – bez wspomagaczy – warsztaty szczudlarskie” – 700 zł

Stowarzyszenie Loko-motywa

W ramach wniosku „Jesteśmy wielcy – bez wspomagaczy – warsztaty szczudlarskie”, zarówno w Wiejskim Domu Kultury w Jasieniu, jak i Gminnym Centrum Kultury i Bibliotece w Czarnej Dąbrówce poczynając od kwietnia do listopada (z uwagi na zagrożenie koronawirusem SARS-CoV2 i związane z tym obostrzenia w nieco okrojonej formie) odbywały się warsztaty artystyczne, podczas których dzieci i młodzież z terenu gminy Czarna Dąbrówka nabywali podstawowe umiejętności oraz tajniki, którymi rządzi się teatr. Uczestnicy zajęć mieli okazję w artystycznej atmosferze spędzić swój czas wolny, co bez wątpienia wpłynęło na fakt, iż nie sięgali po używki, mając alternatywną formę zagospodarowania swojego czasu. Praca nad mimiką, gestem, świadomością ciała, tekstem- m.in. na to składały się nasze warsztaty teatralne. Zajęcia obok przygotowania młodych do pracy na scenie skupiały się również wokół przygotowania młodych do pracy w przestrzeniach otwartych. Zajęcia teatralne stanowiły formę aktywności i ekspresji twórczej. Aktywność dziecka należy do jego sfery rozwoju i trzeba ją właściwie stymulować i pobudzać przez odpowiednie zabawy, a taką jest niewątpliwie zabawa w teatr, która bez wątpienia naszym zdaniem jest wspaniałym pomysłem na spędzenie czasu wolnego.



3. Mama, tata, siostra, brat – gotujemy za pan brat – 800zł

Świetlica wiejska w Jerzkowicach

W ramach projektu odbyły się zajęcia wspólnego gotowania dla dzieci i rodziców z Jerzkowic. Po zajęciach rodzice uświadomili sobie, że przygotowywanie wspólnych posiłków dla dzieci ma wielką wartość. Powstały nowe przepisy i pomysły. Dzięki wspólnym spotkaniom dzieci oderwały się chociaż na chwilę od telefonów i internetu. Sztuka kulinarna stała się pretekstem do budowania wspólnot międzypokoleniowych. Dodatkowo omówione zostało zagrożenie otyłości, anoreksji, alergii i nietolerancji pokarmowych. Zorganizowano również wspólny piknik dla mieszkańców.

4. Najwyższa wartość – rodzina ! – 700 zł

Sołectwo Kłosy i Otnoga

Projekt realizowano od maja do sierpnia 2020r. Adresatami projektu byli mieszkańcy sołectwa Kłosy i sołectwa Otnoga. Założeniem projektu było propagowanie aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu oraz stworzenie możliwości do wspólnych rozmów, dzięki którym powstały nowe pomysły. Odbyły się rodzinne gry i zabawy podwórkowe na świeżym powietrzu, które nie tylko zintegrowały rodziny ale i sołectwa.

5. Kształtowanie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez prowadzenie treningów piłkarskich dla roczników 2014/2013/2013 – 500 zł

GTS w Czarnej Dąbrówce

W ramach wniosku w Czarnej Dąbrówce przeprowadzono szereg treningów piłkarskich dla roczników 2014/2013/2013 z terenu gminy Czarna Dąbrówka. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu. Prowadzenie tych zajęć niewątpliwie przyczyniło się do kształtowania nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego. Zajęcia prowadzone były przez doświadczonych i licencjonowanych trenerów piłki nożnej.

6. Jak pomyślę, tak zrobię – pomocna dłoń – 800zł

Szkoła Podstawowa w Nożynie

W ramach projektu zorganizowano szereg dodatkowych zajęć dla dzieci z ZS w Nożynie mających na celu przeciwdziałanie narkomanii, alkoholizmowi, przemocy, agresji wśród dzieci i młodzieży. Powstał cykl małych form teatralnych : „Jak pomyślę tak zrobię”, „Po co się złościć”, „Dobre i złe przyjaźnie” – jak powstrzymać dręczycieli w szkole. W warsztatach wzięli udział chętni uczniowie. W ramach zadania zorganizowano również szereg warsztatów plastycznych i technicznych w szkolnej świetlicy, który zakończył się konkursem. Nauczyciele pokazali również swoim uczniom alternatywne formy spędzania czasu wolnego organizując aktywną przerwę oraz zdrową kawiarenkę. W ramach projektu niewątpliwie

udało się stworzyć przyjazny klimat szkoły, który pozytywnie wpłynął na zdrowie psychiczne uczniów i ich motywacje do nauki, a także odsunął ich od stosowania używek.

7. Strzał w dziesiątkę III edycja – 700 zł

Nieformalny Klub Strzelecki PALBA przy OSP Czarna Dąbrówka

W ramach projektu odbyła się kontynuacja cyklu zawodów sportowo – strzeleckich (trójbój obronny) dla mieszkańców gminy Czarna Dąbrówka. W skład trójboju wchodziły: strzelanie z wiatróvky, broni długiej i krótkiej oraz rzut granatem do celu. Organizacja zawodów zachęciła mieszkańców do aktywnego spędzenia czasu wolnego w oparciu o współzawodnictwo i współpracę społeczności lokalnej. Zintegrowała się zróżnicowana wiekowo społeczność lokalna, która wyraziła chęć kolejnych wspólnych, sportowych przedsięwzięć.

8. „Ja używkom mówię NIE – w BIBLIOTECE spędzam dzień” 600zł

Świetlica w Czarnej Dąbrówce

W ramach wniosku „Ja używkom mówię NIE – w BIBLIOTECE spędzam dzień” w Bibliotece GCKiB w Czarnej Dąbrówce od maja (ze względu na covid) odbywały się cykliczne zajęcia dla dzieci i młodzieży. Podczas wtorków z biblioteką dzieci miały okazję wziąć udział w zabawach animacyjnych, turniejach gier planszowych, tworzeniu własnych gier planszowych, eksperymentach. Nietuzinkowym wydarzeniem w bibliotece okazało się stworzenie kącika ekologa. Dzieci same pięknie ozdobiły doniczki wykorzystując dostępne materiały plastyczne po czym przy naszej pomocy zasadziły wybrane przez siebie rośliny. Bardzo cieszy nas fakt, że co wtorek dzieci zaglądają do swojego bibliotecznego ogródka, by podlać kwiatki. Stały się odpowiedzialne za to miejsce. Jesteśmy przekonane, że nasze założenie: **BĘDĘ MIAŁ CO ROBIĆ NIE BĘDĘ MIAŁ CZASU NA UŻYWKI** zostało zrealizowane w 100%. Co wtorek naszą bibliotekę odwiedzało od 17 do 25 dzieci i młodzieży.



9. Smaczne Kaszuby – kontynuacja – 500 zł

Stowarzyszenie Rokitnik

Projekt realizowany był od 29 czerwca do 30 października. Adresatami byli mieszkańcy Rokit. Celem było uświadomienie dzieciom i młodzieży szkodliwości alkoholu, narkotyków i innych substancji uzależniających. Przeprowadzono pogadankę profilaktyczną. Zajęcia projektowe uświadomiły wpływ zdrowego odżywiania na organizm. Uczestnicy poznali nowe przepisy, smaki i tradycyjne potrawy, oczywiście odbywały się również degustacje potraw i wspólne poczęstunki. Spotkania zintegrowały członków świetlicy i zapewniły miłe i kulturalne spędzanie czasu wolnego.

10. Radość szycia – kontynuacja – 600

Stowarzyszenie Rokitnik

Projekt „Radość szycia – kontynuacja” uświadomił dzieciom i młodzieży szkodliwość alkoholu i narkotyków. W ramach projektu przeprowadzono pogadankę profilaktyczną. Uczestnicy doskonalili umiejętność szycia na maszynie oraz nauczyli się rozpoznawania materiałów i dodatków krawieckich. Podczas zajęć wykonano dekoracje do nowej świetlicy – upragnione firanki, a także maskotki dla uczestników. Spotkania zintegrowały uczestników projektu i zapewniły miłe, kulturalne popołudnie.



11. Zielono nam – sadzimy rośliny – kontynuacja – 500 zł

Sołectwo Rokity

Projekt realizowany był od maja do października. Założeniem projektu było prowadzenie działań zmierzających do kreatywnego, wolnego od nałogów i agresji spędzania czasu wolnego oraz uświadomienie młodzieży szkodliwości substancji i czynności uzależniających. Podczas spotkań rozwijaliśmy zamiłowanie do przyrody i ogrodnictwa. Nauczyliśmy się podstaw zakładania i pielęgnacji ogrodów oraz rozpoznawania

roślin ogrodowych. Młodzież oraz dorośli posadzili rośliny wokół przystanku i w otoczeniu świetlicy. W czasie spotkań przeprowadzono pogadankę profilaktyczną. Spotkania doprowadziły do integracji grupy.

12. Szkoła, klasa – blaski i cienie – emocje c.d. – 800 zł

Szkoła Podstawowa Rokity

„Szkoła, klasa – blaski i cienie projekt Szkoły Podstawowej w Rokitach dotyczył przeprowadzenia gry coachingowej „Podróż bohatera”. Głównym założeniem gry było wsparcie uczniów w wyznaczaniu i osiąganiu istotnych dla nich celów, sztuka przyjmowania zmiany oraz podejmowania decyzji. Ideą gry było też wzmocnienie poczucia mocy, sprawczości oraz motywacji do działania. Dzieci wzmocniły niewątpliwie poczucie własnej wartości oraz nauczyły się radzić z negatywnymi emocjami.

13. Talenty na warsztaty – malujemy i rzeźbimy – 700 zł

Sołectwo Rokity

Projekt realizowany był od maja do października 2020r. Adresatami projektu była młodzież i dorośli mieszkańcy Rokit. Celem projektu było uświadomienie dzieciom i młodzieży szkodliwości alkoholu, narkotyków i innych substancji i czynności uzależniających. Przeprowadzono pogadankę profilaktyczną. Uczestnicy mieli możliwość rozwijać swoje talenty podczas warsztatów z rzeźbiarzem, poznali techniki malowania na drewnie, nauczyli się dobierać farby i kolor. Podczas zajęć przygotowano i pomalowano rzeźby dla każdego uczestnika. Spotkania zintegrowały uczestników oraz zapewniły miłe i kreatywne spędzanie czasu wolnego oraz kultywowanie tradycji ludowych.

